

Yoga Les – Yin & Hatha

Wielewaalhuis



Donderdag 5 maart 2026 van 20:00 tot 21:00 uur

Over 2 maanden



Wielewaalhuis

Eelkmanstraat 36a, Rotterdam



Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 2 juli 2026

Elke week afwisselend Yin Yoga of Hatha Yoga, of een combinatie van beide! Een perfecte manier om lichaam en geest in balans te brengen.

- Strippenkaart: 10 lessen voor slechts €75,-
- Losse les: € 10,- per les
- Minimaal 10 deelnemers, maximaal 20 deelnemers

Voor de les is het handig om met het volgende rekening te houden:

- Eet geen zware maaltijd voor de les en drink ook niet teveel
- Trek makkelijke kleding aan
- Bij yin lig je langere tijd in een houding, neem een trui of vest mee
- Het is ook handig om een matje, dekentje, bolster/kussentje en/of blok mee te nemen
- Neem je eigen yogamat mee. Geen mat? Geen probleem! Laat het ons even weten (uiterlijk woensdagochtend), dan zorgen wij voor een leenmat.

Wil je deelnemen? Word lid van de [appgroep](#). Je kunt per les aangeven als je aanwezig bent.

Docent: Lucienne



Ga voor meer informatie naar
allemaal-wielewaal.nl/agenda

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a

Yoga Les – Yin & Hatha

05-03-2026 / 20:00 - 21:00

Eelkmanstraat 36a